bothmer®-movement-international



Lerne die Bothmer® Gymnastik kennen!

Samstag, 16.01.2027 von 10-15 Uhr

ORT · RUDOLF STEINER SCHULE BERGEDORF · AM BRINK 7 · 21029 HAMBURG

**Bothmer Movement ist eine ganzheitliche Bewegungsschulung,
die uns harmonische und gesunde Bewegungen für Alltag und Beruf ermöglicht.
Die Übungen bewirken eine bessere Wahrnehmung des Körpers
und gleichzeitig eine neue Wachheit für den umgebenden Raum.
Geschicklichkeit und Übersicht werden geschult.
Festgefahrene Lebensmuster können verändert werden.
Neugierde und Spaß an der Bewegung spielen dabei die wesentliche Rolle.**







Fotos: Julian Fels

**BIST DU BEREIT FÜR EINE NEUE ENTDECKUNGSREISE?
Lerne Bothmer Movement mit uns kennen, in unserem Workshop am
16.01.2027 in Hamburg!**

Bothmer Movement – macht alles leichter!

Website:

SEMINARKOSTEN: 10 €

Kontakt und Anmeldung: diana.stegmann@posteo.de
WWW.BOTHMER-MOVEMENT.DE

Video:

Das neue Grundjahr in der Bothmer Gymnastik Ausbildung beginnt im Februar 2027 in Hamburg.